

## Slacklining – Trendsport für Jung und Alt

Slacklining ist eine Trendsportart, die sich aus einer Freizeitbeschäftigung von Kletterern in den 80er Jahren entwickelte. Dabei wird ein festes Textilband mit Hilfe einer Ratsche, z.B. zwischen 2 Bäumen gespannt. Die Slackline dehnt sich unter der Last des Slackliners, verhält sich dadurch sehr dynamisch und verlangt ein ständiges Ausgleichen der Eigenbewegung. Die Anforderung an den

Übenden ist ein Zusammenspiel aus Konzentration, Koordination und Balance. Die Koordination ermöglicht uns die motorischen Grundeigenschaften (Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit) zu nutzen. Unser Körper reagiert auf jegliche Art von Belastung mit Anpassung und erhöht somit seine Leistungsfähigkeit. Slacklining schult somit das koordinative

Bewegungssystem, die Konzentration und das Bewusstsein zum eigenen Körper. Außerdem wird die Tiefenmuskulatur trainiert und dadurch Verletzungen vorgebeugt. Die Propriozeptoren (Kontaktpunkte, die kaum genutzte Muskeln und Gelenke ansteuern) werden aktiviert und auch die Kondition wird verbessert. So lag es nahe, die Slacklines auch in der Physiotherapie einzusetzen.

Das therapeutische Einsatzgebiet ist dabei relativ groß. In der Sporttraumatologie behandelt man Fuß-, Knie- und Hüftverletzungen, Skoliosepatienten und generelle Haltungs- bzw. Muskelschwächen. Auch in der Nachversorgung von Kreuzbandoperationen hat sich Slacklining hervorragend bewährt.

**GIBBON**  
WWW.GIBBON-SLACKLINES.COM

### Technische Informationen zur Gibbon Slackline:

Dehnung:	4-5%
Spannung:	6 kN (600 kg) (in aufgebautem Zustand)
Max. Belastung der Nähte und der Ratsche:	50 kN (5 t)
Mindestumfang Baum:	1 Meter (Schutz der Baumrinde erforderlich!)
Max. Umfang Baum:	1,80 Meter (Schutz der Baumrinde erforderlich!)
Aufbauhöhe:	50cm über Boden bzw. 1 Handbreit unter Schritthöhe

Eine sichere Verwendung der Slacklines in Sporthallen wird von uns zur Zeit noch geprüft! Sprossenwände, Ballspiel-, Recksäulen etc. sind für die Befestigung der Slacklines, wegen der auftretenden Kräfte nicht geeignet!

### Slackline Gibbon-Classic



€ 64,95

€ 69,95

### Slackline Gibbon-Jibline



Länge 25 m, Ratschenband 2 m. Belastung max. 4 T. Mit einer Breite von 50 mm ist sie das ideale Einstiegsprodukt für Jung und Alt. Das leicht zu bedienende Ratschensystem ermöglicht einen schnellen und einfachen Aufbau in niedriger Höhe. Das zweiteilige Komplettset ist als Sportgerät TÜV-geprüft und wird im handlichen Gibbon-Bag mit Anleitung geliefert.

Länge 15 m, Ratschenband 2 m, Belastung max. 5 T. Die 50 mm breite Jibline ist die ideale Slackline für Fortgeschrittene und solche, die es noch werden wollen. Ob einfaches Balancieren oder schwierigere Manöver, den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Der ultradynamische Flex ist hervorragend für Tricks und Moves geeignet. Jibline ist einfach in der Anwendung und durch den TÜV als Sportgerät geprüft und wird im Gibbon-Bag mit Anleitung geliefert.

17000

€ 69,95

17001

€ 64,95

